

Quinoa vegetable stirfry



We preserve nature's gifts



UK | Quinoa vegetable stirfry - This is a superfood vegetable mix of Asian inspiration. The refined sauce contains touches of ginger, curry and leek. The quinoa, curly kale and soy beans give the mix a modern look. Warm it up in a frying pan or microwave. Serve as a side dish with fish or meat, or as a delicious vegetarian meal.

Tomatoes, curly kale, soy beans, red onion, leek, quinoa, brown rice, curry powder, garlic, ginger

NL | Quinoa groentepan - Een ietwat Aziatische geïnspireerde superfood groentemix met een geraffineerd sausje met toetsen van gember, curry en look. De quinoa, de boerekool en sojabonen maken de mix zeer trendy. Enkel op te warmen in de roerpan of in de microgolf. Ideaal als side dish bij vis of vlees, of als een heerlijk vegetarisch gerechtje.

Tomaten, boerenkool, soja bonen, rode ui, prei, quinoa, bruine rijst, kerriepoeder, knoflook, gember

FR | Poêlée quinoa et légumes - Ce mélange de légumes superfood présente des inspirations asiatiques. La sauce raffinée laisse transparaître des touches de gingembre, de curry et d'ail. Le quinoa, le chou frisé et les haricots soja lui confèrent en plus un caractère très moderne. À réchauffer à la poêle ou au four à micro-ondes. Servir en accompagnement d'un poisson ou d'une viande ou en guise de délicieux plat végétarien.

Tomates, chou frisé, haricots soja, oignon rouge, poireau, quinoa, riz brun, curry, ail, gingembre

DE | Quinoa-Gemüsepfanne - Diese Superfood-Gemüsemischung ist asiatisch angehaucht. Die Sauce enthält eine Note von Ingwer, Curry und Knoblauch. Mit dem Quinoa, dem Grünkohl und den Sojabohnen ist diese Mischung vollkommen im Trend. In der Pfanne oder in der Mikrowelle erhitzen. Als Beilage zu Fisch oder Fleisch oder aber als köstliches vegetarisches Gericht servieren.

Tomaten, Grünkohl, Sojabohnen, rote Zwiebeln, Porree, Quinoa, brauner Reis, Curry, Knoblauch, Ingwer

ES | Salteado de verduras y quinoa - Esta mezcla de verduras y superalimento está inspirada en Asia. La exquisita salsa tiene matices de jengibre, curry y ajo. La quinoa, la col verde y las semillas de soja hacen de ella una mezcla muy de moda. Calientela en la sartén o en el microondas. Sirvala como acompañamiento de pescados o carnes o como un delicioso plato vegetariano.

Tomates, col verde, judías de soja, cebolla roja, puerro, quinoa, arroz integral, curry, ajo, jengibre

IT | Quinoa e verdure saltate in padella - Un mix di pregiate verdure di vaga ispirazione asiatica arricchito da una salsina raffinata con note di zenzero, curry e aglio. La quinoa, il cavolo riccio e i fagioli di soia rendono questo mix molto trendy. Basta scaldarlo in padella o in microonde. Ideale come contorno di carne o pesce o come un delizioso piatto vegetariano.

Pomodoro, cavolo riccio, fagioli di soia, cipolla rossa, porro, quinoa, riso integrale, curry, aglio, zenzero



Art. Code	JDE Code	EAN Bag 5411361	EAN Outer Carton 05411361	Box contents	Pallet (subject to modification)	kJ	Kcal	Fat	Fat of which saturates	Carbohydrate	Carbohydrate of which sugars	Fibres	Protein	Salt
-----------	----------	-----------------	---------------------------	--------------	----------------------------------	----	------	-----	------------------------	--------------	------------------------------	--------	---------	------

QUINOA STIRFRY	PACKING INFORMATION					NUTRITIONAL INFORMATION (100g)								
	UQG310	26830	087374	087381	10x1kg 7x9c	474	114	5.7	2.5	12.0	2.2	1.7	3.2	0.79

ARDO N.V. WEZESTRAAT 61 B-8850 ARDOOIE - T +32 51 310621 - F +32 51 305997 - WWW.ARDO.COM - INFO@ARDO.COM

AT +43 2249 3535 0 - CN +86 21 6473 8068 - CZ +420 326 597 062 - DE +49 2102 2028 0 - DK +45 6531 0310 - ES +34 955 660648 - FR +33 297 234876 - +33 320 001033

+33 298 930240 - +33 475 044266 - HU +36 873 401 53 - IE +353 12 957 355 - IT +39 0382 17525 90 - NL +31 76 5999999 - +31 76 5040350 - PL +48 510 080 311

PT +351 243 559 230 - RO +40 31 80 54 102 - RU +7 499 682 7354 - SI +386 5 658 25 00 - UK +44 1233 714714 - +44 1379 871007

